

## ***In gesprek over uw levenswensen***

*Zorg moet zo goed mogelijk aansluiten bij uw wensen.*

*Daarom is het goed om te bedenken welke wensen u heeft over uw gezondheid, uw leven en zorg. Juist in deze tijd, met veel onrust door het coronavirus, is het extra belangrijk om na te denken wat u verwacht van uw arts en welke medische zorg u wenst.*

### **Uw zorg- en behandelwensen bespreken**

Bespreek uw wensen met uw familie en met uw huisarts. In zo'n gesprek bespreekt u onder andere:

- Hoe u in het leven staat
- Wat zijn uw gedachten over medische behandelingen? Wilt u die ten allen tijde ontvangen of onder bepaalde omstandigheden niet?
- Hoe denkt u over reanimatie
- Is er iemand die over uw behandeling kan beslissen, wanneer u dit zelf niet meer kunt?

### **Behandelwensenformulier**

Juist als u nog niet goed weet welke behandelwensen u heeft, is het goed om in gesprek te gaan met uw huisarts. Hij of zij kan u informatie en uitleg geven en helpen om uw behandelwensen te noteren.

### **Meer informatie?**

Via onderstaande websites kunt u betrouwbare informatie vinden. U zult op deze websites vaak de term 'levenseinde' tegenkomen. Het doel is echter met u te spreken over uw wensen voor toekomstige zorg (en niet alleen over het levenseinde).

- [www.thuisarts.nl/levenseinde](http://www.thuisarts.nl/levenseinde)
- [www.zgwa.nl/Zorgprogrammas/Ouderenzorg](http://www.zgwa.nl/Zorgprogrammas/Ouderenzorg)

Met vriendelijke groet,  
Uw huisarts en praktijkondersteuner

## Vorbereiding op het gesprek over uw behandelwensen

Met onderstaande vragen kunt u zich voorbereiden op het behandelwensen gesprek. Schrijft u alstublieft uw persoonlijke toelichtingen bij de vragen! Als u een vraag niet wilt of kunt beantwoorden laat u deze onbeantwoord. Neem deze vragen en antwoorden mee naar het gesprek.

1. **Wat maakt u gelukkig? Wat hoopt u tot het eind van uw leven te kunnen blijven doen?**
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
2. **Wat vindt u belangrijk in het leven? Heeft u wensen of doelen voor de komende tijd?**
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
3. **Heeft u een (angst) beeld van wat u nooit zou willen dat er met u gebeurt, qua gezondheid en zorg?**
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
4. **Als ik ziek word ...**
  - dan wil ik maximaal behandeld worden, ook als het kunstmatige beademing of behandeling op een intensive care betreft
  - dan wil ik behandeld worden thuis of in het ziekenhuis, maar geen zware behandelingen zoals beademing of intensive care opname
  - dan wil ik alleen naar het ziekenhuis als het een korte opname betreft met reële kans op terugkeer in mijn thuissituatie (bv. behandeling voor botbreuk, kleine operatie)
  - dan wil ik niet naar het ziekenhuis, maar maximaal behandeld worden in mijn thuissituatie

- dan wil ik niet naar het ziekenhuis en wil ik alleen behandeling gericht op het verlichten van klachten. Hierbij is kwaliteit van leven belangrijker dan levensverlenging.
- anders, namelijk: .....

Net als ieder ander, kunt u getroffen worden door een plotse gebeurtenis waardoor u niet meer in staat bent uw behandelwensen kenbaar te maken, bijvoorbeeld doordat u een beroerte of ongeval krijgt. Hoe wilt u dan behandeld worden?

NB: deze vraag gaat niet over de situatie waarin u geleidelijk slechter in staat raakt uw behandelwensen te verwoorden, zoals bij dementie.

**5. Als ik door een plotse gebeurtenis mijn (behandel)wensen niet kenbaar kan maken en er is geen reëel uitzicht op herstel van het vermogen om mijn wil te uiten...**

- dan wil ik maximaal behandeld worden
- dan wil ik maximaal behandeld worden, maar geen beademing of intensive care opname
- dan wil ik alleen behandelingen die gericht zijn op mijn kwaliteit van leven, maar geen behandelingen die mijn levensduur verlengen (bv bij een longontsteking wel behandeling tegen benauwdheid, maar geen antibiotica)
- dan wil ik dat mijn leven eindigt; ik stel hiervoor een behandelverbod op of een euthanasieverklaring en wijs een vertegenwoordiger aan in een volmacht.
- anders, namelijk: .....

**6. Als ik plotseling een hart- of ademstilstand krijg...**

- dan wil ik wel gereanimeerd worden.
- dan wil ik niet gereanimeerd worden.
- anders, namelijk ....

- 7. Als ik niet meer in staat ben om zelf mijn behandelwensen kenbaar te maken, dan mag de volgende persoon namens mij beslissen. Om dit vast te leggen stel ik een volmacht op.**

Naam:

Telefoonnummer:

Relatie tot u (bv. echtgenoot, dochter):

- 8. Als ik ernstig ziek wordt, en genezing niet meer mogelijk is, dan wil ik het liefst zorg ontvangen ...**

- thuis
- in een hospice
- in een verpleeghuis
- in een ziekenhuis
- anders, namelijk: .....

Indien u ernstig ziek wordt en genezing niet meer mogelijk is, dan wil de huisarts u in het laatste stuk(je) van uw leven zo goed mogelijke zorg bieden. Soms zijn klachten ondanks behandeling niet goed te verlichten. Hoe denkt u nu dat u dan geholpen wilt worden?

- 9. Als ik ongeneeslijk ziek ben en klachten zijn niet meer goed te verlichten...**

- dan zou ik een middel willen krijgen waardoor ik mij minder bewust ben van mijn klachten (palliatieve sedatie)
- dan overweeg ik euthanasie
- anders, namelijk: .....

- 10. Ik wil wel/ geen organen en weefsels doneren na mijn overlijden.**

- wel
- geen